

雙峰⁵正展能 健康⁴樂同行

新北市雙峰國民小學

114年健康促進學校特色獎勵競賽-卓越金質獎

雙峰國小坐落於新北市新店區的山林間，生態豐富、青山環繞，孩子們能在這綠意盎然的環境中成長。從學校更可遠眺著名景點一雙峰山，學校也因而得名。在王耀德校長的帶領下，學校結合山川地景，建構出體現學校願景的山野教育與校訂特色課程，也在師生協力、家長參與及社區合作下，落實健康政策，營造快樂學習與正向成長的校園氛圍。長期經營下，教職員、家長與學生相互信賴，攜手實踐健康生活，為彼此的健康邁進。

親師生協力，共築健康防護網

校長帶領行政與教師團隊，與全校成員凝聚健康促進之共識，學校成員主動投入健康促進之業務。教職員藉由團隊會議共同設計教學課程、相互討論並解決問題，護理師也針對健康議題給予相應的推動策略及建議。校長作為代表，主動帶頭入班操作督導式潔牙等課程，讓其他教職員效仿，作為學生的楷模與一起建構健康觀念。

學生端，師生共同創作巧推口腔故事。教師讓學生自主學習的引導過程，不僅培養學生團隊合作與溝通能力，也讓學生產生口腔保健知識及對自身潔牙進行承諾宣言，從而建立正確潔牙的觀念。家長也是維護學生健康的夥伴，與學童在家潔牙，做到監督效果也促進家庭感情。家長們自主成立臉書粉絲團，協助發布學校健促活動訊息。

在地人文融合健康，形塑特色課程

雙峰國小將健康議題融入課程，結合生態教育、創新科技等內涵，設計具學校特色的校本課程。學校運用鄰近文山步道之優勢，發展「春遊健行課程」。依據一至六年級安排不同的登山路線來鍛鍊學生體力，也讓學生從中瞭解山林生態。學校也邀請家長擔任活動志工，讓學生在安全的登山環境中透過正向參與增加身體活動量及培養出正向心理。



圖1-1：校長帶頭入班與師生共同操作督導式潔牙



圖1-2：師生共創巧推口腔故事，培養學生健康觀念



圖1-3：家長與六年級學生共同攀登雙峰山

隨著氣候變遷、傳染病、新式菸品等新式健康議題備受重視，學校為調整課程而逐步引進創新科技。雙峰國小近年來以科技為基礎設計創新課程，令人印象深刻的是運用凱比機器人進行「電子煙防制創新教學-密室逃脫」課程。學生在闖關過程中跟著機器人學習電子煙的知識以及健康危害，從而培養識別電子煙的能力與健康素養。



圖1-4：結合AI機器人設計電子煙創新教學課程

健康支持環境，守護學生成長

學校開闢蚓菜共生農場，透過農場實作課讓學生瞭解種植蔬菜的過程，也增加戶外活動的時間。收成的蔬菜在學校廚師阿姨的烹調下，變成美味的營養午餐，產生的果皮、菜葉等廚餘則回收變成農場的肥料，一系列過程達到了生態循環；蔬菜從栽種到收成再變成營養午餐也讓學生體會珍惜食物的重要性，進而養成正確飲食、不挑食的好習慣。



圖1-5：透過蚓菜生態永續理念讓學生吃得更健康

為了改善學生因坐姿不正確導致的骨骼發展與視力不良等問題。學校除了編列經費更新課桌椅，也在教育局的媒合下，獲得張榮發基金會的慷慨捐贈。基金會為全校添購了總計400套新式課桌椅，讓每位學生能依據自己的身高，選擇最合適的課桌椅，不僅有效維護他們的身體健康，也建構出更舒適的學習環境。



圖1-6：學校汰換課桌椅，維護學生健康發展

結語

雙峰國小在校長的領導下，整合親師生及社區與政府資源，善用在地生態環境加上新興科技等元素，發展多元的健康促進學校策略。全校親師生共同促進彼此健康，搭配豐富的課程內容，讓健康融入學童的生活中，從而養成好習慣。該校的健康策略完整地體現出健康促進學校3.0指標的核心意涵。

